

روشهای غیر دارویی کاهش درد نوزادان

نسرین مهرنوش* ، نسرین صمدی ، الهام مسرت

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران - اردبیل - بیمارستان علوی*
mehrnosh_۶۲۰۵@yahoo.com

مقدمه و هدف: تشخیص و شناسایی درد حاد برای مدیریت مؤثر درد ضروری است و نوزادان در مقایسه با اطفال و بالغین نسبت به درد حساس ترند و استعداد برای ابتلا به عوارض درازمدت آن دارند. به همین دلیل توجه خاصی جهت اجرای تدابیر برای کاهش احساس درد در نوزادان را می طلبد. در مطالعه حاضر تاثیر مداخلات غیردارویی در درد نوزادان مورد بررسی قرار گرفته است. درمانهای غیردارویی شامل استفاده از گلوکز خوراکی، مکیدن غیر تغذیه ای، درآغوش گرفتن، تکان دادن، تغییر دادن وضعیت نوزاد، تحریک لمسی غیر دردناک، تماس پوست با پوست مادر و نوزاد، تغذیه با شیر مادر می باشد.

مواد و روشها: پژوهش حاضر مطالعه مروری و سیستماتیک از منابع اطلاعاتی معتبر داخلی و بین المللی می باشد.

یافته ها: مطالعات مختلف در رابطه با تأثیر مداخلات غیردارویی در کنترل درد در نوزادان بررسی گردید و یافته های جامعی در تأثیر این مطالعات حاصل شد. از بین مداخلات انجام شده گلوکز خوراکی، مکیدن غیرتغذیه ای، درآغوش گرفتن نوزاد و تغذیه با شیر مادر درکاهش درد حین پروسیجر مؤثرتر بود.

بحث و نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان می دهد که مداخلات غیردارویی در کاهش درد نوزادان مؤثر بوده و میتوان از آن بهنگام پروسیجرهای دردناک در نوزادان استفاده نمود. مطالعات بیشتر در مورد استفاده از ابزارهای معتبر بررسی درد برای ارزیابی تاثیر مداخلات غیردارویی در کاهش درد نوزادان باید انجام شود.

کلمات کلیدی: مداخلات غیردارویی، درد، نوزادان